

sabato 12 ottobre
GIULIO ROMANO A MANTOVA
"Con Nuova e Stravagante Maniera"

A pochi giorni dall'apertura della grande mostra dedicata a questo nostro artista indiscusso della "Nuova Maniera", percorreremo a piedi la città, da Palazzo Te a Palazzo Ducale seguendo il tracciato delle più note opere, ma anche alla ricerca di aspetti curiosi e poco noti di questa figura poliedrica, erede indiscusso di Raffaello. Al pari del maestro, si distinse come pittore, architetto, urbanista, maestro di apparati effimeri e feste di corte e si circondò a sua volta di allievi e assistenti. Il percorso potrà essere di introduzione alla visita alle due sedi della mostra, Palazzo Ducale "Con Nuova e Stravagante Maniera" e Palazzo Te "Giulio Romano. Arte e Desiderio".

Partenza: ore 15.00 - Mantova, Palazzo Te (lato ingresso)
Lunghezza percorso: 6 km. Non comprende la visita alle mostre.
Quota di partecipazione: € 10,00 comprensiva di apericena.



giovedì 31 ottobre Giornata Nazionale del Trekking Urbano
Il Futuro è Green!

Proponiamo per questa edizione un nuovo percorso a sorpresa di trekking urbano e suburbano in linea e in continuità con il tema dominante della rassegna Camminamantova 2019. Sarà compendio ed estensione di alcuni dei percorsi "green" precedenti, in questo momento dell'anno quando la natura si prepara (o dovrebbe prepararsi!) al riposo invernale, e utile per noi a pensare ad un futuro sempre più verde e in grado di meglio sopportare i mutamenti climatici.

Partenza: ore 15.00 - Infopoint Casa del Rigoletto
Lunghezza percorso: 10 km
Quota di partecipazione: gratuito

domenica 7 aprile
IL CAMMINO VERDE Da Mantova a Governolo

Il Cammino Verde è un nuovo itinerario che collega La Via Francigena ai lidi ferraresi seguendo il corso del Po e attraversando la Pianura Padana; prosegue poi lungo il corso del Mincio e passa per Mantova per ritornare poi al grande fiume. Il tratto proposto parte dalla città e giunge sino a Governolo, un lungo cammino che tocca punti importanti del territorio quali Bosco Virgiliano, il Forte franco-asburgico di Pietole, immerso nella Riserva Naturale della Vallazza, l'abitato di Andes, la storica Corte Virgiliana e la maestosa bonifica di Bagnolo S. Vito. Dopo una sosta, si raggiunge Governolo celebre per la conca di navigazione dell'ingegnere idraulico G. Bertazzolo (XVII secolo). Dopo pranzo, visita al Museo Diffuso del Fiume.

Partenza: ore 8.00 - Mantova, Palazzo Te (davanti all'ingresso).
Arrivo: Governolo (Ostello dei Concerti) 13.30 circa.
Ritorno a Mantova con pullman privato.
Lunghezza percorso: 21 km circa
Quota partecipazione: € 10,00 comprensiva del trasporto in pullman di rientro. La quota non comprende: pranzo presso ostello (€ 15,00 a persona).

domenica 5 maggio
CICLOTUR MANTOVA E SABBIONETA
PATRIMONIO MONDIALE - Da Porta Giulia a Porta Vittoria

In collaborazione con l'Ufficio Mantova e Sabbioneta Patrimonio Mondiale, percorreremo in bici oltre 50 km, da Porta Giulia a Mantova a Porta Vittoria a Sabbioneta, passando per il ponte di chiatte di Torre d'Oglio e gli "arginelli" circondariali. La nuova segnaletica e le attrezzature di riqualificazione in alcune aree di sosta renderanno ancora più piacevole il percorso, che inizia con una breve descrizione della porta giulesca e dei valori che hanno reso Mantova e Sabbioneta Patrimonio Mondiale UNESCO. A Sabbioneta l'itinerario si snoda lungo la cinta muraria e prevede la visita al riallestito Giardino della Fontana, parte integrante della residenza del duca Vespasiano Gonzaga costituita da Palazzo Giardino e dalla Galleria degli Antichi. Del celebre fondatore di Sabbioneta saranno messe in luce oltre che le note capacità militari e le conoscenze legate all'architettura e progettazione urbana, anche la sua attenzione per i giardini.

Partenza: ore 8.00 - Mantova, Porta Giulia a Cittadella.
Lunghezza percorso: 50 km
Quota di partecipazione: € 15,00 comprensiva di trasferimento in pullman con carrello portabici da Sabbioneta a Mantova e di ristoro presso Pasticceria Atena.

Con il coinvolgimento di:
Cammino Verde
Mantova Bikeexperience
La Zanzara
APAM

Pasticceria Atena Sabbioneta
Studio Giraffe Urbanistica e Architettura
Amici dell'Ambiente di Sabbioneta
Navigazione Mincio
Guide Turistiche Virgilio-Federagit
Mantovastoria
Strada dei Vini e dei Sapori Mantovani

Per ulteriori info e dettagli: www.scarponauti.it

PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE PER TUTTI GLI EVENTI:
Infopoint Casa del Rigoletto - piazza Sordello, 23 Mantova
info@infopointmantova.it
Tel. 0376 288208
Per i ciclotour possibilità di noleggio bici
al costo di € 15,00
da prenotarsi al momento dell'iscrizione.



M a n t o v a

Cammina 2019

Rassegna promossa e coordinata da
Gli Scarponauti con il sostegno
del **Comune di Mantova** e
dell'**Ufficio Mantova e Sabbioneta**
Patrimonio Mondiale UNESCO

Con questa nuova edizione di CamminaMantova festeggiamo il Decennale della rassegna, con una serie di eventi che, come sempre, abbinano arte, cultura, ambiente, turismo attivo ed enogastronomia, con una particolare attenzione quest'anno ai percorsi "green".

Mantova infatti risulta esemplare e prima tra le città virtuose capoluogo d'Italia, potendo vantare un milione e quattrocentomila metri quadrati di verde urbano, con una stima di 32 alberi ogni 100 abitanti, e circa 300 km di percorsi ciclabili nonchè, recentemente segnalate, il passaggio di quattro importanti e storiche vie di cammino, la Via Postumia, la Via Matildica del Volto Santo, la Via Carolingia e il Cammino Verde, diramazione della Via Francigena.

sabato 8 giugno
Dai giardini dei Gonzaga ai nuovi spazi verdi urbani

Itinerario a piedi che dal centro storico ci porterà, attraverso alcune aree verdi pubbliche e private, ai giardini di Belfiore, riqualificati recentemente da nuove alberature. Un percorso storico dal giardino rinascimentale, al parco-giardino inteso come luogo d'incontro sociale e occasione di relazioni, sino alle nuove aree a verde pubblico dove si è riscoperto il piacere del camminare. Si parte dai giardini di Palazzo Ducale toccando successivamente i principali parchi pubblici urbani e si prosegue poi fino a raggiungere la zona langolago del Parco di Belfiore per porre l'attenzione sulle ultime riqualificazioni arboree con specie che meglio si adattano all'ambiente urbanizzato e resistono all'inquinamento e ai cambiamenti climatici.

Partenza: ore 16.30 - Mantova, Infopoint Casa del Rigoletto
Lunghezza percorso: 7 km **Durata:** 1.30 ore circa.
Quota di partecipazione: € 10,00 comprensiva di ristoro presso chiosco bar La Zanzara.



mercoledì 14 agosto
Il Cammino delle Grazie a tarda sera

Il tradizionale pellegrinaggio da Mantova a Grazie di Curtatone sarà quest'anno effettuato alla vigilia dell'Assunta e in notturna nel tratto di ritorno. Il percorso di andata sarà in barca con partenza nel tardo pomeriggio così da arrivare a destinazione al tramonto e poter ammirare lo spettacolo dei fiori di loto all'interno della Riserva Valli del Mincio. Sbarco a Rivalta sul Mincio da dove raggiungeremo a piedi la località di Grazie, annoverata tra i *Borghe Più Belli d'Italia*. Dopo breve illustrazione, tempo libero per una totale immersione tra la folla dell'Antichissima Fiera con i madonnari al lavoro sul sagrato illuminato a giorno e l'immane pane con il cotechino. Ritorno a piedi lungo la ciclopedonale da Grazie a Mantova.

Partenza in barca: ore 17.00 - Chiosco bar La Zanzara
Lunghezza percorso: 12 km **Durata:** 5 ore circa.
Quota di partecipazione: € 10,00 comprensiva del tragitto in barca.

sabato 14 settembre
TOUR NELLA BRESCIA PATRIMONIO MONDIALE
I Longobardi in Italia. I luoghi del potere (568-774 d.C.)

Sito seriale dal 2011, il monastero di Santa Giulia a Brescia rappresenta insieme ad altri sei siti da Udine a Poggia, l'età longobarda e la sua influenza nella civiltà medievale europea, fusione tra mondo classico, mondo cristiano e mondo germanico. Con questo percorso "extra muros" cammineremo attraverso i secoli partendo da Brixia romana con gli imponenti resti del Capitolium, proseguiremo con il monastero di Santa Giulia, fondato nel 753 da Ansa, moglie di Desiderio, ultimo re longobardo, per salire al Castello, detto il Falcone d'Italia, Passa pranzo e poi una visita, sulle vicinissime colline dei Ronchi, alla Tomba del Cane, una insolita costruzione di inizio '800 che racchiude una storia romanzesca.

Partenza: ore 8.15 - Mantova, piazza Don Leonardi (di fronte stazione FS) con pullman di linea n. 2.
Lunghezza percorso: 10 km **Fine tour:** ore 15.30 circa.
Quota di partecipazione: € 15,00 comprensiva del titolo di viaggio pullman. La quota non comprende il pranzo e ingresso Museo S. Giulia (€ 7,50)

sabato 21 settembre
CICLOTUR I quartieri periferici tra contraddizioni e rinascite

In concomitanza con la Settimana della Mobilità Sostenibile, proponiamo un insolito percorso in bicicletta, attraverso i quartieri suburbani della città che dopo anni di scontri architettonici, abusati edilizi e una scarsa attenzione all'armonia, sono oggetto in questi anni di una riqualificazione urbana e valorizzazione culturale. Esempi emblematici e virtuosi, il quartiere di Valletta Valsecchi e l'area di S. Nicolò con il Progetto Mantova Hub e il quartiere di Lunetta con il *Without Frontiers Festival* che ha donato colori e grandi suggestioni agli edifici residenziali; un percorso affascinante di Street Art di grande coinvolgimento sia per gli artisti che per i residenti.

Partenza: ore 15.00 - Campo Canoa
Lunghezza percorso: 20 Km **Durata:** 4 ore circa.
Quota di partecipazione: € 10,00 comprensiva di apericena.